






ACTIVITES - MAI 2024

			Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien
Avec Céline	Me	1	Jardin, source de vie	festival botanique	Événement emblématique du Domaine, le Festival International des Jardins est un rendez-vous international incontournable, dédié à la création, à l'imagination, à la poésie et à la nature. Reconnu depuis 1992 tant par les professionnels que par les amateurs de jardin, il accueille chaque année paysagistes et concepteurs venus du monde entier.	Domaine de Chaumont sur Loire	9h00	39,20 € (+repas)	
	Me	1	Tours, division d'une terre de pèlerinage	patrimoine insolite	Plongez au début du XIIIe siècle à Tours, sous le règne de Philippe Auguste, lors d'une visite immersive accompagnés de Mahaut, la fille intrépide d'un milicien croisé. Incarnée par votre guide conférencière vêtue en tenue de combat d'époque, explorez ensemble une cité au passé foisonnant.	Place de la Lamproie, Tours	14h30	15,00 €	
	Me	1	Les foulées de l'arche	randonnée	Au cœur de la zone commerciale de Tours Nord "La Petite Arche", prenez part à plusieurs courses : 2 courses pédestres : 5 et 10 km 1 course relai : mixte 2 x 5 km 1 course enfant : 1,4 km	Parking du Décathlon Tours Nord – 26 Rue Georges Méliès 37100 Tours Nord	8h30	20,00 €	
	J	2	L'homme aux mille visages	cinéma	Il s'appelle Alexandre, Ricardo ou Daniel. Il se dit chirurgien ou ingénieur, argentin ou brésilien. Il vit avec quatre femmes en même temps, adaptant à chacune son récit et même ses traits de caractère. Enquête à la première personne, avec l'aide d'un détective privé, sur un imposteur aux mille vies imaginaires.	Cinéma Studios, 2 rue des Uruslines, Tours	19h15	10,00 €	
	J	2	Mes jeudis'zik	concert	Didier Rousseau Trio (Chanson française) Si vous aimez la belle chanson française et le jazz, Nougaro, Salvador, et Gainsbourg ne ratez pas cette soirée ! Didier Rousseau, auteur compositeur interprète sera en trio avec deux complices de longue date Salim Bekraoui à la guitare et Philippe Haguenier aux percussions, bien connus de la scène tourangelle. En attendant la sortie de son nouvel album, son neuvième opus...	Granges Collières (53 avenue Jean Portalis) – Quartier Deux-Lions Arrêt Tram « Fac 2 Lions »	19h00	gratuit	

V	3	Visite commentée d'une station d'épuration	visite infrastructures	A quoi sert une station d'épuration ? D'où viennent les eaux usées ? Comment fonctionne la station d'épuration de Tours métropole Val de Loire ? Venez découvrir les différentes étapes du traitement des eaux usées jusqu'à leur retour en milieu naturel.	Maison de la Gloriette, 61 avenue du Pont du Cher, Tours	14h	6,00 €	
S	4	Tous à l'opéra !	patrimoine	Toute la journée, l'Opéra sera ouvert à la visite libre : les menuisiers, cintriers, constructeurs, serruriers, machinistes, décorateurs, costumier et personnels administratifs se tiennent à la disposition du grand public pour présenter leurs métiers respectifs. Une exposition de costumes aura lieu au Foyer du public. L'équipe technique vous propose cinq rendez-vous de démonstrations « à vue » dans la grande salle durant quelques minutes : à 10h, 11h15, 14h30, 15h30 et 16h30 précises.	GRAND THÉÂTRE DE TOURS 34 rue de la Scellerie 37000 Tours	10h à 17h	gratuit	
S	4	Tours à vélo	visite guidée	Visitez Tours à vélo avec un guide conférencier sportif et passionné par sa ville ! Découvrez la ville, son histoire et son patrimoine en pédalant le long de ses berges, sur ses ponts et à travers son quartier médiéval et Renaissance. Pendant 1h30, suivez votre guide conférencier sur un parcours plat et facile de 5.5 km, accessible pour tous les niveaux.	Office de tourisme, 56 rue Bernard Palissy, Tours	10h à 11h30	19,00 €	
S	4	Main et retourches	atelier couture	Un atelier pour apprendre les bases de la couture à la main : vous découvrirez toutes les astuces pour coudre un bouton, réparer une couture, préparer & réaliser un ourlet. Point avant, arrière, glissé : ces points n'auront plus de secret pour vous !	Maison de la Gloriette, 61 avenue du Pont du Cher, Tours	14h à 16h	6,00 €	
D	5	Foire de Tours	événement	Revivez les temps forts des Jeux Olympiques à travers l'Histoire et découvrez des infos inédites grâce à une exposition exceptionnelle mêlant photos, textes et vidéos. Vous pourrez vous immerger dans l'ambiance des JO comme si vous y étiez, avec des ateliers proposés par les clubs sportifs locaux et des démonstrations de disciplines olympiques pendant toute la Foire.	Parc des expos, Tours	10h à 19h	gratuit	

L	6	Blind test au Cubrik	musique	<p>Nouvelle soirée BLIND TEST au Cubrik ! Les playlists sont toujours concoctées par l'équipe du Cubrik !</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chanson/Pop française • B.O. de films et séries • Rock/Pop international • Variété internationale 	Le Cubrik, 15 rue du Change, Tours	19h	gratuit	
Ma	7	Pasteis de nata vs flan parisien	cours de cuisine	<p>Portugais ou français, vous préférez les Pasteis de Nata ou le Flan parisien Pourquoi choisir ?</p> <p>Préparation de ces deux flans bien différents, avec les techniques de pâtisserie-boulangerie.</p> <p>Les techniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> réaliser une pâte sucrée façonner une pâte feuilletée réaliser deux crèmes savoureuses cuire en moules à la cuisson parfaite Déguster et voter ! 	Tours à table, rue Bernard Palissy, Tours	18h30	60,00 €	
Me	8	Anatomie d'une chute	cinéma	<p>Sandra, Samuel et Daniel, leur fils, vivent isolés à la montagne. Un jour, Samuel est retrouvé mort au pied de la maison. Une enquête pour mort suspecte est ouverte...</p> <p>Après La Bataille de Solferino, Victoria et Sybil, Justine Triet signe son plus beau film. Brillantissime, Anatomie d'une chute se suit comme un vrai thriller où chaque nouvelle séquence nous fait douter de la précédente. D'une intelligence rare et joué par une Sandra Hüller immense, la Palme d'or 2023 est une immense réussite dont les 2h30 passent à toute vitesse.</p>	Cinéma Studios, 2 rue des Uruslines, Tours	18h30	10,00 €	
J	9	Compostelle, le chemin de la vie	conférence	<p>À l'occasion de la sortie du nouveau film de Freddy Mouchard "Réconciliation, dans les pas des Cathares", venez (re)découvrir son premier long métrage "Compostelle, le chemin de la vie".</p>	CGR Tours Centre	19h15	10,20 €	
V	10	De la vigne au verre de vin	art de vivre	<p>C'est un circuit complet que Myriam vous propose avec cette visite guidée : du cep de vigne et du raisin au verre de vin, en vous immergeant, le temps de quelques heures, dans un domaine viticole familial en activité.</p>	Chamigny - 37210 Chançay	15h	40,00 €	

S	11	Tours à vélo	visite guidée	<p>Visitez Tours à vélo avec un guide conférencier sportif et passionné par sa ville !</p> <p>Découvrez la ville, son histoire et son patrimoine en pédalant le long de ses berges, sur ses ponts et à travers son quartier médiéval et Renaissance. Pendant 1h30, suivez votre guide conférencier sur un parcours plat et facile de 5.5 km, accessible pour tous les niveaux.</p>	Office de tourisme, 56 rue Bernard Palissy, Tours	10h à 11h30	19,00 €	
D	12	Randonnée pédestre	sport	<p>RDV : 8h place St-Paul à Tours pour covoiturage ou 9h30 parking de la Croix-Marron au Grand-Pressigny</p> <p>Infos : 1 boucle de 23 km au GRAND-PRESSIGNY Pique-nique tiré du sac N'hésitez pas à téléphoner pour vous inscrire (06 51 77 21 94)</p>	Place Saint Paul, Tours	8h	gratuit	
D	12	Danse bachata	danse (initiation)	<p>☀️🌴 L'été Bachata Tours, c'est reparti !</p> <p>Samedi 4 et dimanche 12 mai, on démarre avec la Foire de Tours où on vous attend sur le stand du M, à l'entrée du Village Gastronomique : un énorme bar-boîte en plein-air avec 100 m² de dancefloor ! 🎆</p>	Parc des expos, Tours	16h à 20h	gratuit	
L	13	Exploration cérébrale : à la recherche du bien-être	conférence	<p>Stress, conditions de vie, maladies, ... La liste des facteurs qui influent directement sur notre bien-être est longue. Pourtant, humains comme animaux, nous en rêvons tous. Et si la science moderne était sur le point de trouver l'équation du bonheur ? Venez le découvrir en essayant de percer les secrets du plus mystérieux des organes : le cerveau !</p>	Bar Le Tourangeau, Tours	19h à 22h15	2,00 €	
L	13	PLC's band & Prospectus	musique	<p>C'est avec les musiciens du groupe Prospectus (Léa Ciechelski, Henri Peyrous, Julien Ducoin et Florentin Hay) que le PLC'S Band, le Big Band du Lycée Paul-Louis Courier, partagera cette année la scène du Petit Fauchoux. Une rencontre guidée par une volonté de partager, d'échanger et de proposer, autour d'un répertoire somme toute assez moderne, des allages inédits -entre l'écrit et le spontané- de sonorités, de libres adaptations ou de relectures.</p>	Le Petit Fauchoux, Tours	20h	6,00 €	

Ma	14	Les bisphénols, plastifiants de notre environnement quotidien	conférence	Nous avons tous entendu parler de perturbateurs endocriniens (PE), ces molécules qui préoccupent de plus en plus le monde scientifique et médical. Parmi ces molécules se trouve le bisphénol A, un plastifiant, qui fût interdit d'utilisation en agro-alimentaire à partir de 2015 en France. Depuis cette interdiction, les industriels ont recours à d'autres bisphénols en remplacement, qui sont actuellement peu ou pas réglementés. Nous expliquerons ce que sont les PE et comment ils peuvent agir. Nous présenterons la famille des bisphénols : où les trouve-t-on et dans quelles mesures y sommes-nous exposés ? Enfin, nous présenterons les impacts de l'exposition à ces agents environnementaux sur la reproduction féminine et quels sont leurs mécanismes d'action potentiels.	Salle Senghor, Tours	18h30	gratuit	
Me	15	Thé dansant	fête	Ouvert à tous - Tarifs : 8€ pour les habitants et 12€ hors commune Réservation en mairie au CCAS ou au téléphone au 02 47 63 43 27 Avec la participation du Club Rencontre et Amitié Avec l'orchestre Franck Sirotteau	salle des fêtes, Saint Pierre des Corps	14h30 à 18h30	12,00 €	
Me	15	Dialogue philosophique autour d'un conte	conférence	Au programme : un conte raconté par l'animateur servira de point de départ à des échanges, l'idée étant de débattre ensemble, tout en restant libre de tirer nos propres conclusions...	Salle Ici et Maintenant, 174, rue d'Entraigues, Tours	17h30	gratuit	
Me	15	Les mercredis d'Ockeghem	musique	Les grands élèves des classes instrumentales se produisent en public. Programme libre.	Salle Ockeghem, 15 place Châteauneuf, Tours	18h30	gratuit	
J	16	Cépages rares et biodiversité domestique	dégustation commentée	La Cave épicerie locavore Dejault et la micro-agence « Qui l'eût cru ? » créent une occasion de vous immerger dans la richesse culturelle du territoire, à travers des petits morceaux d'identité à déguster. Vous apprendrez l'histoire des cépages, races et variétés anciennes qui constituent la biodiversité domestique et découvrirez les enjeux de la préservation de ce patrimoine vivant. Partage de connaissances et animations autour du goût : vins, jus, rillettes, tartinades de légumes...	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	18h30	25,00 €	

J	16	Le conservatoire des larmes	ensemble choral	<p>L'ensemble vocal, fondé en 2005 par Isabelle Faës, réunit sous sa direction 24 choristes, la plupart étudiant·es ou professionnel·les de la musique.</p> <p>Ouvert sur le monde contemporain, il crée des spectacles originaux et pluridisciplinaires.</p>	Salle Ockeghem, 15 place Châteauneuf, Tours	20h30		
V	17	Européen d'Histoire de l'Alimentation - La vie musicale à Tours aux 19e et 20e siècles	conférence	<p>L'Académie des sciences, arts et belles-lettres de Touraine et les Amis de l'Académie vous invitent à deux conférences</p> <p>Le projet de l'Institut Européen d'Histoire et des Cultures de l'Alimentation et Aspects de la vie musicale à Tours (XIXe-XXe siècles).</p>	Salle Charles de Gaulle, Place de la préfecture	14h30	gratuit	
S	18	Atelier anti-gaspi	atelier cuisine	<p>Objectif zéro gâchis, zéro gaspi. Lors de cet atelier, venez découvrir les secrets pour réduire ses déchets en cuisine. Passer ensuite à la pratique en réalisant des recettes simples, rapides et surtout garanties sans gaspillage alimentaire avec pour finir une dégustation. Atelier à partir de 8 ans.</p> <p>Atelier proposé par Anaïs MOREAU, conseillère technique développement durable (Association Familles Rurales), dans le cadre de la saison culturelle « Légumes primeurs ».</p>	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	10h	15,00 €	
D	19	Compostelle, le chemin de la vie	conférence	<p>À l'occasion de la sortie du nouveau film de Freddy Mouchard "Réconciliation, dans les pas des Cathares", venez (re)découvrir son premier long métrage "Compostelle, le chemin de la vie".</p>	CGR Tours Centre	19h15	10,20 €	
L	20	Nais	théâtre	<p>Une histoire merveilleuse adaptée du film de Marcel Pagnol. Un tourbillon de sentiments nous transporte dans un monde de poésie... Toine est bossu et souffre de son handicap. Il est amoureux de Naïs, fille d'un paysan violent. Naïs, elle, est amoureuse de Frédéric, jeune homme issu d'une famille bourgeoise. L'été arrive et les jeunes amoureux se laissent aller à des plaisirs que leur condition sociale ne leur permet pas... C'est un monde de poésie et d'émotions qui s'ouvre devant nous. Naïs est un drame d'Émile Zola adapté au cinéma par Marcel Pagnol. On y retrouve à la fois la puissance et la cruauté d'Émile Zola, enrobées de la vitalité et de la poésie propres à Marcel Pagnol.</p>	Théâtre de l'éphémère, 6 Rue des Anciennes Écoles	17h	16,00 €	