

ACTIVITES - SEPTEMBRE 2023

		Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien
V	1	Festival Quinte et sens	Musique, patrimoine et vignoble	Entrez dans la danse avec 2 jeunes musiciens traditionnels qui vous entraîneront pour un petit pas de danse populaire, sur le kiosque du marché d'Amboise.	Kiosque à musique, Amboise	11h	gratuit	lien
S	2	Ballade nature	insolite	Offrez-vous une après-midi sous le signe de la Loire, pour découvrir le fonctionnement du fleuve tout en goûtant à sa douceur de vivre. D'abord à pied, votre éco-guide vous apportera des explications sur les paysages ligériens, leur histoire ainsi que sur l'écologie du fleuve avant d'embarquer sur un traditionnel bateau de Loire pour une croisière de 50 minutes. Un apéritif composé de spécialités tourangelles ainsi qu'un verre de vin ou jus de fruits vous accompagnent pendant la balade gourmande. Une sortie conviviale et pédagogique.	3 rue des Tanneurs, Tours	16h à 20h	40,00 €	
S	2	Festival Quinte et sens	Musique, patrimoine et vignoble	salle des mariages de l'hôtel de ville, un quatuor à cordes jouera Mozart, Beethoven.	Musée de l'Hôtel Morin, Amboise	16h	gratuit	lien
D	3	Grande braderie	Foire et marché	Le premier dimanche de septembre, c'est le rendez-vous incontournable pour dénicher les bonnes affaires à la Braderie de Tours ! 1100 exposants sont regroupés en centre-ville.	Centre-ville de Tours	8h30 à 19h	selon vos achats	lien
D	3	Visite générale de Tours	histoire	Sous la conduite d'un guide-conférencier, l'Office de Tourisme Tours Loire Valley et la ville de Tours vous proposent une visite générale de Tours. La ville de Tours est fondée au 1er siècle sur la rive gauche de la Loire. Au Moyen Âge, deux secteurs distincts se développent : la Cité autour de la butte insubmersible du quartier de la cathédrale et le secteur de Châteauneuf également connu sous le nom de Vieux Tours, autour d'une immense collégiale consacrée à saint Martin. Capitale royale de 1440 à 1520, Tours voit à la fin du Moyen Âge et au début de la Renaissance, la réédification de la quasi-totalité de ses demeures urbaines. De cette époque florissante, la ville hérite d'un ensemble homogène de demeures anciennes et d'édifices religieux que l'on découvre au fil de cette visite.	Office de tourisme de Tours, 55 rue Bernard Palissy	10h	10,00 €	lien
D	3	Festival Quinte et sens	Musique, patrimoine et vignoble	Musique de chambre place Michel Debré, devant la pâtisserie Bigot.	Amboise	11h	gratuit	lien
L	4	Souvenirs de Touraine	exposition photo	Le Mont Saint-Michel, la tour Eiffel, les châteaux de la Loire... À la simple évocation de ces monuments et hauts-lieux du tourisme en France, des images nous viennent à l'esprit. La photographie fut très tôt utilisée pour mettre en image les sites touristiques et des entreprises s'y sont spécialisées dès le dernier tiers du XIXe siècle. Neurdein frères (1863-1918) est l'une de ces entreprises parisiennes qui parcourt le territoire, photographie et diffuse ses vues dans le monde de l'édition et des objets illustrés.	Cloître de la Psalette, Tours	14h à 18h	3,50 €	lien

		Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien	
L	4	Soirée country	danse	Initiez-vous à la danse country à la guinguette de Rochecorbon. La soirée qui suivra vous permettra de mettre vos nouvelles connaissances en pratique.	Guinguette de Rochecorbon	19h15	gratuit	lien	
L	4	Atelier découverte MBSR	méditation	Atelier d'introduction et d'initiation à la méditation de Pleine Conscience. 1 fois par mois – Tours Centre, salle Sonara	2 rue du Commerce, Tours	19h15	11,00 €	lien	
Ma	5	On se la joue	jeux	Venez partager un moment convivial autour des jeux de société, en compagnie de la Maison des Jeux de Touraine.	Bibliothèque des Rives du Cher	horaires d'ouverture de la bibilothèque	gratuit	lien	
Ma	5	Les macérations aromatiques des vins d'Alsace	œnologie	Le vin orange est-il un vin de terroir ou un vin de cépage ? Nous allons explorer à travers trois vignobles, l'Alsace, le Sud-Ouest et l'Italie, le vin orange sous différentes déclinaisons. Inscription via 06 11 76 53 21 ou claudia@vinsmillelieux.fr	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	18h30	gratuit	lien	
Me	6	L'Irlande des poètes	exposition photo	Au fil de ses nombreux voyages en Irlande entre 1976 et 2016, l'éditeur Jean-Pierre Duval a lui-même photographié l'île, ses merveilleux paysages, tant naturels qu'architecturaux, ses habitants et leur quotidien. Ces photographies sont accompagnées de poèmes - en version originale (anglais ou irlandais) et traduction française - d'auteurs majeurs comme William Butler Yeats, Patrick Kavanagh, Seamus Heaney, Eavan Boland ou Nuala Ní Dhomhnaill... Un véritable hommage en mots et en images à un pays et un peuple de poètes. Découvrez l'exposition présentée en parcours entre la Médiathèque François Mitterrand et le 1er étage de la Bibliothèque Centrale.	Bibliothèque centrale, 1er étage	horaires d'ouverture de la bibilothèque	gratuit	lien	
Me	6	A vos manettes	jeux vidéo	Fini les doigts de pieds en éventail, il est temps de se remettre au travail. Vos neurones et vos muscles seront mis à rude épreuve. Attention à la surchauffe !	Auditorium, bibliothèque centrale	14h à 17h	gratuit	lien	
Avec Céline	Me	6	Bistrot des belles caves	dîner	Envie d'un verre de vin ? Benoît Alvarez vous propose une sélection unique de 40 vins servis au verre, régulièrement remise à jour pour des plaisirs renouvelés. Envie d'une parenthèse bistronomique ? Notre chef, vous propose une cuisine imaginative et authentique, qui fait la part belle aux productions locales, tout en respectant la saisonnalité des produits.	23 rue du commerce, Tours	19h30	selon menus	lien
J	7	Apéro danse	danse	Vous avez toujours voulu apprendre à danser, mais vous n'avez jamais pris de cours, jamais osés ? Vous avez bien de la chance... Tous les jeudis, la Guinguette accueille une école de danse pour apprendre à tous les volontaires quelques pas d'initiation !	Guinguette de Tours	18h	gratuit	lien	

		Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien	
V	8	Ancienne abbaye de Marmoutier	patrimoine	Sous la conduite d'un guide-conférencier, l'Office de Tourisme Tours Loire Valley et la ville de Tours proposent une visite thématique de l'ancienne Abbaye de Marmoutier. Hermitage de Saint Martin. Entouré par une falaise, dans un méandre de la Loire, le site de Marmoutier se distingue par sa tranquillité et son caractère pittoresque. C'est sur ce lieu occupé depuis l'Antiquité que saint Martin fonde au IV ^e siècle, un petit ermitage qui se développe rapidement et devient une prestigieuse abbaye au rayonnement considérable.	Parking, chemin des Rochettes Accès Rdpt Jean le Reste	14h30	10,00 €	lien	
V	8	Imagine Dragons	concert	Après le succès de sa première édition, Chambord Live a l'honneur d'accueillir Imagine Dragons le vendredi 08 septembre 2023 pour sa deuxième édition. Le groupe, reconnu dans le monde entier, a choisi uniquement deux lieux en France pour rencontrer son public français : à Paris La Défense Arena le 22 août 2023 et au Château de Chambord !	Château de Chambord	16h	78,50 €	lien	
S	9	Street Art	découverte	Venez prendre un bol d'air à vélo accompagné d'un guide conférencier, une boucle d'environ 10 km dans Tours, à la découverte de ces nombreuses œuvres situées dans de petites rues, le long des berges et des ponts et dans différents quartiers emblématiques.	31 boulevard Heurteloup, Tours	10h à 12h	10,00 €	lien	
S	9	Les protéines végétales	diététique	Les légumineuses contiennent des protéines. Réalisation de préparations gourmandes pour les intégrer facilement dans notre assiette. A partir de 12 ans Animé par Valérie de la Gloriette Réservation : 02 47 21 63 79 / gloriette-animations@tours-metropole.fr	La Gloriette 61 Avenue de Pont Cher 37200 TOURS	10h à 12h	6,00 €	lien	
S	9	Quartiers Blanqui et Mirabeau	découverte	Sous l'Ancien Régime, la ville de Tours se développe au fil de l'édification de ses enceintes successives. Au 19 ^{ème} siècle avec l'annexion de Saint-Étienne-Extra, la ville confirme son expansion vers le sud. La seconde moitié du 19 ^{ème} siècle est marquée par la multiplication des grands chantiers urbains qui répondent à un besoin croissant de logements. Enfin, l'annexion des communes de Saint-Symphorien et Sainte-Radegonde, en 1964, permet d'étendre le territoire communal vers le nord.	Devant l'église Saint-Pierre-Ville 37000 TOURS	10h à 11h30	10,00 €	lien	
Avec Céline	S	9	Journée au Mans	patrimoine et mécanique	Visite de la ville du Mans : musée et circuit des 24h, musée d'anthropologie, ville médiévale du Vieux Mans, cathédrale Saint Julien, arche de la nature.	Le Mans	horaires sur le panneau d'affichage	118,00 €	
S	9	Marché de producteurs de fromages, vins et pains	Gastronomie et viticulture	Les fromages AOC Touraine, les fromages fermiers régionaux, les fromages Sentinelles... autant de particularités laitières à marier avec des vins naturels régionaux et des pains de paysans boulangers locaux. Une vente sur place de ces produits, ainsi qu'un échange avec les artisans sont programmés. Vous pourrez également visionné un film de I4INA sur la représentation des fromages dans le monde télévisuel ou encore écouter une conférence sur le fromage en Gaule.	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	à partir de 10h	gratuit	lien	
D	10	Succulentes et cactées	parcs et jardins	Atelier plantes succulentes et cactées : démonstration et réalisation de repotage, entretien...Possibilité d'acheter le jour même des plantes succulentes. A partir de 10 ans Animé par la SHOT Réservation : 02 47 21 63 79 / gloriette-animations@tours-metropole.fr	La Gloriette 61 Avenue de Pont Cher 37200 TOURS	11h à 12h30 et 14h30 à 16h	2,00 €	lien	

		Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien	
D	10	Mondial du fromage et des produits laitiers	Gastronomie et viticulture	Le rendez-vous commercial majeur des filières fromagère, laitière et de leurs équipementiers Depuis 10 ans, le Mondial du Fromage et des Produits Laitiers est devenu le rendez-vous incontournable des acteurs des filières fromagère et laitière. Affineurs, laitiers, distributeurs, fabricants de matériel, équipementiers, Chefs... tous seront de nouveau présents, à Tours, pour cette 6e édition qui mettra, encore une fois, les savoir-faire fromager et laitier à l'honneur.	Parc des expositions Avenue Camille Chautemps 37000 TOURS	9h à 17h	gratuit	lien	
L	11	Ballade découverte avec les bateliers du Cher	patrimoine	Aux portes de Tours, les Bateliers du Cher vous proposent toute l'année des balades commentées au départ de Savonnières (remontée du Cher en direction de Tours). Vous embarquerez à bord de bateaux traditionnels du XVIIIème et XIXème (12 places) pour une heure de découvertes. Dépaysement et calme garantis. Animaux, boissons et pique-nique autorisés à bord des bateaux.	Place des Charmilles, 37510 Savonnières (y aller entrain)	15h30	12,00 €	lien	
Ma	12	Découverte de la country	danse	L'association Country Dance Animation organise une soirée découverte de la danse Country le 12 septembre 2023 à 19h30 à la salle Jacques Brel suivi d'un pot de l'amitié.	Salle Jacques Brel Rue Roland de la Olla 37300 JOUE-LES-TOURS	19h30	gratuit	lien	
Me	13	Musique et danse au jardin	danse	Puisque c'est encore l'été ... Pourquoi attendre la nuit pour profiter en musique de nos jardins. Comme pour les oiseaux qui les peuplent, l'entrée est gratuite et libre. Libre de danser ou simplement d'écouter Laissez vous embarquer, on vous y attend. Mercredi 13 septembre de 18h30 à 20h au Jardin Botanique à Tours	jardin botanique de Tours	18h30	gratuit	lien	
Avec Céline	Me	13	Apéro jeux	art de vivre	Le Cubrik c'est un bar un peu à part 🍷 🎲 Un bar qui propose plus de 500 jeux de sociétés, avec une collection qui continue de grandir 📚 Une sommelière du jeu du mercredi au dimanche car lire des règles ça peut être fastidieux, et une personne pour te les expliquer on trouve que c'est toujours plus sympa 🍷 INSCRIVEZ-VOUS !	Cubrik - 15 rue du Change - Tours	18h	en fonction de vos consommations	lien
J	14	Concert à l'abbatiale Notre-Dame de Beaugency	musique classsajue	Dans l'abbatiale, l'orchestre régional Centre- Val de Loire interprètera Dvorac et Mozart.	Notre-Dame de Beaugency	20h	11,00 €	lien	
J	14	Ateliers du vin	Gastronomie	VIN - FROMAGE OU BIÈRE - FROMAGE ? QUEL MARIAGE EST LE PLUS HARMONIEUX ? Afin de développer votre sensibilité organoleptique, une dégustation comparative de vins en accord avec du fromage et en contraste avec de la bière, est imaginée par trois experts.	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	18h30 à 20h	à voir sur le site	lien	
J	14	Match France-Uruguay	rugby	Espace privilégié pour les supporters à l'occasion des phases de qualification pour le quart de finale.	Café Le Vieux Château (à côté de l'école)	21h	gratuit		

		Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien
V	15	7 vins, 7 lieux insolites	œnologie	Dans ce cadre historique, offrez-vous une dégustation hors du temps, à l'abri des contreforts de la cathédrale Saint-Gatien de Tours. Découvrez les vins du Clos Roussely dans des accords avec soupe de légumes du soleil, légumes de saison et herbes aromatiques avec l'œnologue Christophe Prouteau.	Cloître de la psalette, à la Cathédrale St Gatien, Tours	h	24,00 €	lien
S	16	Spectacle Les Darons	spectacle	Acteurs principaux de nombreuses séries télé françaises, ces comédiens sont aussi amis et se retrouvent sur scène. Au programme : des chansons, de nombreux sketches et surtout beaucoup de rire.	Palais des Congrès (26 rue Bernard Palissy, Tours)	20h	37,00 €	lien
S	16	Bib'club	club de lecture	Un rendez-vous mensuel pour découvrir les coups de cœur des bibliothécaires et partager vos lectures. Romans, bd, livres audio, revues, tout est permis !	Auditorium, bibliothèque centrale	10h30 à 11h30	gratuit	lien
Avec Céline	S	16	Journées du patrimoine	Cette année, la journée européenne du patrimoine aura lieu les 16 et 17 septembre sur le thème du patrimoine vivant ! Au programme au CCC OD : • Des visites commentées de nos trois expositions du moment - le samedi 16 septembre à 11h, 12h, 14h, 15h, 16h, 17h et 18h - le dimanche 17 septembre à 11h, 12h, 14h, 15h, 16h et 17h • Une intervention musicale du Chœur ElaNaveVa qui interprétera des extraits de pièces de ces cent dernières années au sein des expositions du centre d'art - le dimanche 17 septembre de 11h à 12h30 La librairie du CCC OD est ouverte de 14h à 19h le samedi et de 14h à 18h le dimanche.	CCC OD Jardin François 1er 37000 TOURS	11h	gratuit	lien
S	16	Tours, division d'une terre au 13e siècle	patrimoine	Redécouvrez Tours guidés par Mahaut, la fille intrépide d'un milicien croisé. Incarnée par votre guide conférencière en tenue de combat d'époque, explorez ensemble une cité au passé foisonnant. Imprégnez-vous de la double identité de Tours, avec l'évêque régnant sur sa cathédrale à l'est et le bourgeonnement spirituel et économique de Martinopole à l'ouest. Pendant que les cloches retentissent, sentez la poussière des rues et l'énergie des pèlerins convergeant vers les reliques sacrées de Saint Martin. Découvrez comment la monnaie, la foi et l'acier tissaient ensemble le maillage de cette époque vibrante. Mahaut brise les chaînes des stéréotypes médiévaux sur le rôle des femmes tout en protégeant farouchement les trésors de sa ville. Joignez-vous à elle et brandissez l'épée de la connaissance en parcourant les rues médiévales de Tours !	Centre ville Place de la Lamproie 37000 TOURS	14h30 à 16h	15,00 €	lien
D	17	Canoé	sport	Au départ de Tours, une navette vous emmènera en direction de Vouvray où vous commencerez votre descente en canoë. Une demi-journée de détente en pleine nature, sur un parcours de 2H de navigation sur la Loire, accessible à tous niveaux. Après l'effort, le réconfort, l'arrivée se fait au pied de la guinguette de Tours, où nous viendrons récupérer le matériel.		13h15	25,00 €	lien
D	17	Journées du patrimoine	patrimoine	Tous les monuments nationaux sont gratuits en cette journée. Visitez les monuments de Paris, Nantes, Rennes...	toute la France	horaires variables	gratuit	lien

			Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien
	L	18	Fit challenge	sport	Le Fit Challenge est une séance de sport orientée renforcement musculaire, le tout en musique et dans une ambiance conviviale. La séance dure environ 1h30 et est adaptée à tous les niveaux alors ramènes ta gourde, ta serviette et tes potes, c'est gratuit	Place de Strasbourg, Tours	21h30	gratuit	lien
Avec Céline	L	18	Un métier sérieux	cinéma	C'est la rentrée. Une nouvelle année scolaire au collège qui voit se retrouver Pierre, Meriem, Fouad, Sophie, Sandrine, Alix et Sofiane, un groupe d'enseignants engagés et soudés. Ils sont rejoints par Benjamin, jeune professeur remplaçant sans expérience et rapidement confronté aux affres du métier. A leur contact, il va découvrir combien la passion de l'enseignement demeure vivante au sein d'une institution pourtant fragilisée.	Cinéma Studios, 2 rue des Urusulines, Tours	17h	10,50 €	lien
	Ma	19	Paul Lay - Full solo	musique jazz	Paul Lay fait partie de cette génération mutante qui a grandi un pied dans le classique, un pied dans le jazz, et comprend la vérité inhérente à chacune de ces traditions. En 2020, à la demande de René Martin pour ses Folles Journées de Nantes, le pianiste s'est penché sur les oeuvres de Beethoven, ainsi est né l'album Full Solo...	MAME – 49 BOULEVARD PREUILLY, 37000 TOURS	20h30	30,00 €	lien
	Ma	19	World cup cheese and beer tasting	dégustation	AVEZ-VOUS DÉJÀ EU LE PLAISIR DE PROFITER D'UNE DÉGUSTATION DE FROMAGE ET DE BIÈRE ? C'est un voyage sensoriel qui éveille votre palais et explore les nuances aromatiques. Découvrez les saveurs caractéristiques de chaque bière et laissez-vous séduire par de délicieuses harmonies en les associant à des fromages de haute qualité. Dégustation en anglais.	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	15h30 à 17h	voir lors réservation	lien
Avec Céline	Me	20	Tu me reconnais	théâtre	De la reconnaissance à la notoriété, qui reconnaît qui ? Avec ce 4e solo Diane Bonnot a désiré interroger la notion de reconnaissance, l'intime, la sociale, la familiale, l'artistique... dans toutes ces acceptions : de la toute première l'inscription à l'état civil, jusqu'au Panthéon, en passant par Gala, la confirmation, le musée du Louvre, les speakers corners, son père, les réseaux sociaux, le face à face public/artiste comme une reconnaissance mutuelle.	Salle Thélème, université de Tours	19h	gratuit	lien
	Me	20	Festival arrière-cuisine	cinéma	Diffusion de Vignerottes (Documentaire, Guillaume Bodin, 2023, 1h19) Suivie d'une Table ronde sur le travail des femmes dans le milieu viticole.	Cinéma Studios	18h30	9,50 €	lien
	J	21	Apéro danse	danse	Vous avez toujours voulu apprendre à danser, mais vous n'avez jamais pris de cours, jamais osés ? Vous avez bien de la chance... Tous les jeudis, la Guinguette accueille une école de danse pour apprendre à tous les volontaires quelques pas d'initiation !	Guinguette de Tours	18h	gratuit	lien
	J	21	Cyrano de Bergerac	théâtre	La jeune troupe, issue des cycles d'Art Dramatique du Conservatoire de Tours, s'empare de Cyrano de Bergerac pour partir à l'abordage au Bateau Ivre le temps d'une soirée. Revisite rafraîchie, complètement pensée pour le lieu du Bateau, qui retrace de façon raccourcie et dynamique la pièce de Rostand. De quoi découvrir la jeune création théâtrale tourangelle au travers d'un des plus grands classiques du théâtre !	Le bateau ivre, 146 rue Edouard Vaillant, Tours	19h	10,00 €	lien
	J	21	Match France-Namibie	rugby	Espace privilégié pour les supporters à l'occasion des phases de qualification pour le quart de finale.	Café Le Vieux Château	21h	gratuit	

		Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien
V	22	Millefeuille, le goûter de lectures	club de lecture	Venez partager vos coups de cœur culturels autour d'un petit goûter.	Médiathèque des Fontaines, espace adulte	17h à 18h	gratuit	lien
V	22	A l'écoute du brame du cerf	nature	L'automne pointe le bout de son nez. Les amours du cerf résonnent dans les bois et les clairières. En début de soirée, la projection d'un film sur le cerf et des explications sur la vie de ce cervidé vous seront données. Puis départ sur le terrain pour écouter le brame sans le déranger ! Voiture indispensable A partir de 8 ans Animé par Denis de l'association Couleurs Sauvages Lieu du rdv transmis lors de l'inscription Réserve au 02 47 21 63 79 / gloriette-animations@tours-metropole.fr	La Gloriette 61 Avenue de Pont Cher 37200 TOURS	18h30 à 22h	6,00 €	lien
S	23	Festival littéraire	littérature	Festival de littérature soutenu par l'Ambassade des Etats-Unis. Vous pourrez y retrouver des auteurs américains vivant tous en France.	Salons Curnonsky, 6 place Maurice Salliant, Angers	10h à 17h30	gratuit	lien
S	23	Dégustation commentée autour du café	dégustation	Dans le cadre du cycle café et cacao, dégustation commentée autour du café avec Karla Derenne de la brûlerie El Cafecito de Tours. Cet atelier vous permettra de connaître davantage l'histoire de cette boisson, sa production, sa transformation et bien sûr sa dégustation.	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	10h30 - 12h	6,00 €	lien
S	23	Ancienne abbaye de Marmoutier	patrimoine	Sous la conduite d'un guide-conférencier, l'Office de Tourisme Tours Loire Valley et la ville de Tours proposent une visite thématique de l'ancienne Abbaye de Marmoutier. Hermitage de Saint Martin. Entouré par une falaise, dans un méandre de la Loire, le site de Marmoutier se distingue par sa tranquillité et son caractère pittoresque. C'est sur ce lieu occupé depuis l'Antiquité que saint Martin fonde au IVe siècle, un petit ermitage qui se développe rapidement et devient une prestigieuse abbaye au rayonnement considérable. Depuis 1981, la Ville de Tours est propriétaire du coteau et des terrains attenants où se concentre l'essentiel des bâtiments anciens conservés. Tous les étés le site accueille une fouille archéologique programmée que l'on découvre à l'occasion de cette visite.	Parking, chemin des Rochettes Accès Rdpt Jean le Reste	14h30	10,00 €	lien
S	23	Les aïrelles	musique jazz	Les AirElles vous entraînent dans un répertoire jazz francophone où la polyphonie est reine. Après 3 ans d'interruption, le trio vocal féminin s'est reformé avec Nadine CUESTA-LORIN, Sandy HARTMANN, Catherine ROCHET et de leurs complices : Francis LORIN, guitariste, arrangeur et Pierre LEGER contrebassiste. Leur culture musicale vient d'univers différents tel que le jazz, la pop, le gospel, la chanson française, la musique traditionnelle. Leurs personnalités contribuent à vous envoûter en toute intimité et avec une énergie favorablement transmissible. Les morceaux jazz comme Mr Sandman, Jardin d'hiver, Caravane (Caravan), Le rêve de Nica (Nica's dream), etc. sont des gourmandises à déguster sans modération. Ce quintet à « cordes » défend un « swing » à la française.	Salle Ockeghem 15 Place de Châteauneuf 37000 TOURS	20h30 à 22h30	10,00 €	lien
D	24	Marathon Tours Loire Valley	sport	Soutenu par la réussite des 10 et 20 km de Tours, le Marathon Touraine Loire Valley s'est imposé comme un rendez-vous incontournable en se classant dans le TOP 10 des marathons français labellisés « National ».	Place Anatole France 37000 TOURS	à partir de 7h30	75,00 €	lien

			Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien
Avec Céline	D	24	Atelier de bien-être	yoga	Séance de yoga adultes. Encadré par Pilar Cambra de l'association Yogito Réservation : 02 47 21 63 79 / gloriette-animations@tours-metropole.fr	La Gloriette 61 Avenue de Pont Cher 37200 TOURS	10h30 à 12h	2,00 €	lien
	L	25	Fit challenge		Le Fit Challenge est une séance de sport orientée renforcement musculaire, le tout en musique et dans une ambiance conviviale. La séance dure environ 1h30 et est adaptée à tous les niveaux alors ramènes ta gourde, ta serviette et tes potes, c'est gratuit	Place de Strasbourg, Tours	21h30	gratuit	lien
	Ma	26	Initiation au kin-ball	sport	Envie de découvrir un nouveau sport pour te dépenser tout en t'amusant ? Le Kin-Ball est la solution. Viens apprendre les bases de ce sport collectif avec nous ! Les mardis 12, 19 et 26 septembre de 20h30 à 22h30 au gymnase des Fontaines (rue de Saussure, Tours) N'oublie pas tes chaussures de salle et ta gourde.	Gymnase des Fontaines	20h30 à 22h30	gratuit	lien
	Ma	26	World cup cheese and beer tasting	dégustation	AVEZ-VOUS DÉJÀ EU LE PLAISIR DE PROFITER D'UNE DÉGUSTATION DE FROMAGE ET DE BIÈRE ? C'est un voyage sensoriel qui éveille votre palais et explore les nuances aromatiques. Découvrez les saveurs caractéristiques de chaque bière et laissez-vous séduire par de délicieuses harmonies en les associant à des fromages de haute qualité. Dégustation en anglais.	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	15h30 à 17h	voir lors réservation	lien
	Me	27	Manger équilibré au juste prix	vie citoyenne	À valeur nutritionnelle égale, les différences entre le prix des produits alimentaires peuvent varier de 1 à 10 ! Pour bien choisir leurs produits, les consommateurs doivent évaluer la qualité nutritionnelle et les prix, identifier les modes de conservation, comprendre les dates... Et acheter les bonnes quantités pour ne pas gaspiller ! Quels sont les réflexes à avoir pour choisir les produits qui offrent un bon rapport qualité nutritionnelle-prix ? Animé par l'UFC Que Choisir 37 Réservation : 02 47 21 63 79 / gloriette-animations@tours-metropole.fr	La Gloriette 61 Avenue de Pont Cher 37200 TOURS	10h à 12h	2,00 €	lien
Avec Céline	Me	27	Visite de la ville de Loches	patrimoine	La cité royale de Loches nous permettra de visiter 3 monuments historiques d'envergure. La visite sera guidée par Céline.	Loches	voir tableau affichage	30,00 €	lien
	J	28	Apéro danse	danse	Vous avez toujours voulu apprendre à danser, mais vous n'avez jamais pris de cours, jamais osés ? Vous avez bien de la chance... Tous les jeudis, la Guinguette accueille une école de danse pour apprendre à tous les volontaires quelques pas d'initiation !	Guinguette de Tours	18h	gratuit	lien
	J	28	Nuit d'ivresse	théâtre	La pièce culte de Josiane Balasko. Tout oppose Simone et Jacques qui se rencontrent par hasard en fin de soirée dans un bar désert de la Gare de l'Est. Lui est un présentateur vedette un peu ringard, et elle, une fille paumée, haute en couleurs et très naïve qui ne reconnaît pas l'animateur. Le serveur, aussi collant que bavard, fan de Jacques, n'éprouvera aucune gêne à s'imposer au coeur de ce couple improbable. L'alcool aidant, Simone et Jacques vont, sans s'en rendre compte, se rapprocher. Beaucoup... Un peu trop même...	La comédie de Tours, 39 rue Michelet, Tours	20h45	22,00 €	lien

			Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien
Avec Céline	J	28	La Manufacture	dîner	Idéalement placé au beau milieu de la place Plumereau et du vieux Tours, ce restaurant à la décoration atypique et originale vous propose une cuisine maison préparée minute : entrées généreuses, salades copieuses, viandes de goût, pizzas de qualité et burgers de caractère ! Simple mais de qualité, aux touches italiennes	Place Plumereau, Tours	19h30	selon menus	lien
	V	29	Journée internationale de sensibilisation aux perte de nourriture	conférence	ATELIER SAVON SOLIDE AU MARC DE CAFÉ POUR MAINS & VAISSELLE Une introduction à la saponification à froid, à la formulation de recettes, puis une mise en pratique avec la réalisation d'un bloc de savon à emporter avec soi. ATELIER SOIN GOMMAGE AU MARC DE CAFÉ Une introduction à la cosmétique naturelle, des comparaisons avec les gommages de type industriel, puis la fabrication du soin gommage à emporter avec soi. Pour être dans le thème zéro déchet, vous êtes invités à apporter un ancien pot de cosmétique pour emporter le gommage et une brique tetra pak pour le moule à savon.	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	18h	12,00 €	lien
	V	29	Fruits de saison, fromages et vins de Touraine	œnologie et gastronomie	Dans le cadre grandiose de ce théâtre aux airs de Palais Garnier à Paris, appréciez le mariage subtil entre vins de Touraine du domaine Baudry-Dutour, fromages de la Fromagerie Maurice et fruits de saison des Jardins de Meslay. Une dégustation animée par l'œnologue Christophe Prouteau dans l'espace nommé « Le Foyer du public » un lieu privilégié des spectateurs lors des entractes, le foyer est vaste et richement décoré. Situé au premier étage, il possède deux balcons.	Grand théâtre 34 Rue de la Scellerie 37000 TOURS	18h30 à 20h	24,00 €	lien
Avec Céline	V	29	la poésie d'Yves Bonnefoy	poésie	Conférence par Patrick Née sur le monde poétique créé par Yves Bonnefoy.	Auditorium, bibliothèque centrale	19h à 20h30	gratuit	lien
	S	30	Louis XI	histoire	Sous la conduite d'un guide-conférencier, l'Office de Tourisme Tours Loire Valley et la ville de Tours vous proposent une visite sur Louis XI. À l'issue de la guerre de cent ans, Louis XI devient roi et fait de Tours sa capitale. Ce roi voyageur, infatigable et rusé, ne laisse rien au hasard : il étend le domaine royal et l'administre d'une main de fer. À l'occasion du sixième centenaire de sa naissance (1423-2023), redécouvrez Louis XI dans sa "bonne ville" de Tours.	Passage du Pèlerin	14h30	10,00 €	lien