

ACTIVITES - JUIN 2023

	Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien	
L	5	Tours d'horizon	danse contemporaine	du 1er au 17 juin 2023. Compléter le programme			lien	
Ma	6	Yoga	sport	L'association SONARA vous vous propose des cours de YOGA chez CISPEO à St-Pierre-des-Corps : Ancrage – Respiration – Relaxation.	Espace CISPEO - 5, avenue Lénine - St-Pierre-des-Corps	17h30 à 18h30	10,00 €	lien
Me	7	Canoé	sport	Au départ de Tours, une navette vous emmènera en direction de Vouvray où vous commencerez votre descente en canoë. Une demi-journée de détente en pleine nature, sur un parcours de 2H de navigation sur la Loire, accessible à tous niveaux. Après l'effort, le réconfort, l'arrivée se fait au pied de la guinguette de Tours, où nous viendrons récupérer le matériel.		13h15	25,00 €	lien
Avec Céline  Me	7	Visite de cave	œnologie	Reconnu pour ses Vouvray mais aussi pour ses moelleux, Monsieur Brédif fut un pionnier dans le monde des vinificateurs, en créant le Vouvray pétillant dès le début du XXème siècle. En 1980, le Baron Patrick de Ladoucette a repris le flambeau en véritable amoureux du vin. Epris de qualité et de tradition, il a donné un nouvel essor à cette maison plusieurs fois centenaire.. Ses caves troglodytes du Domaine, creusées dans le tuffeau à partir du Xème siècle, sont parmi les plus belles et les plus vastes de l'appellation. Elles renferment des vins très rares, dont les millésimes remontent jusqu'en 1874.	Cave Brédif	14h50	20,00 €	lien
J	8	Les plantes aromatiques	gastronomie	Venez découvrir la variété de produits issus de l'activité de transformation des plantes à parfums, aromatiques et médicinales des Jardins du Cabri. Une expérience sensorielle à ne pas manquer ! Intervenante : Claire Proust, La ferme du Cabri au Lait (Sepmes)	VILLA RABELAIS 116 boulevard Béranger à TOURS	18h30	5,00 €	lien
V	9	Ancienne abbaye de Marmoutier	patrimoine	Sous la conduite d'un guide-conférencier, l'Office de Tourisme Tours Loire Valley et la ville de Tours proposent une visite thématique de l'ancienne Abbaye de Marmoutier. Hermitage de Saint Martin. Entouré par une falaise, dans un méandre de la Loire, le site de Marmoutier se distingue par sa tranquillité et son caractère pittoresque. C'est sur ce lieu occupé depuis l'Antiquité que saint Martin fonde au IVe siècle, un petit ermitage qui se développe rapidement et devient une prestigieuse abbaye au rayonnement considérable. Depuis 1981, la Ville de Tours est propriétaire du coteau et des terrains attenants où se concentre l'essentiel des bâtiments anciens conservés. Tous les étés le site accueille une fouille archéologique programmée que l'on découvre à l'occasion de cette visite.	Parking, chemin des Rochettes Accès Rdpt Jean le Reste	14h30	10,00 €	lien
S	10	Vélo dégustation et canoé	découverte	Balade en vélo de 13km sur la Loire à Vélo (1h00) au départ de Tours jusqu'à Montlouis sur Loire puis retour à Tours sur l'autre rive en canoé. 4 personnes minimum.	55 rue Bernard Palissy, Tours	9h30	34,00 €	lien
S	10	Street Art	découverte	Venez prendre un bol d'air à vélo accompagné d'un guide conférencier, une boucle d'environ 10 km dans Tours, à la découverte de ces nombreuses œuvres situées dans de petites rues, le long des berges et des ponts et dans différents quartiers emblématiques.	31 boulevard Heurteloup, Tours	10h à 12h	10,00 €	lien

		Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien	
Avec Céline  S	10	La tour Charlemagne	patrimoine	La tour Charlemagne surmontait autrefois le bras nord du transept de la collégiale médiévale dédiée à saint Martin. Ce haut lieu de pèlerinage a été détruit entre 1789 et 1802.	Place de Châteauneuf, au pied de la Tour	8h45	6,00 €	lien	
	D	11	Musique de chambre - pièce pour quatuor à cordes	musique	Ernest Chausson Quatuor à cordes en do mineur, Op. 35 Vincent d'Indy Quatuor à cordes n°2 en mi majeur, Op. 45	Opéra de Tours 34 rue de la Scellerie	11h00	16,00 €	lien
	D	11	Visite générale de Tours	histoire	Sous la conduite d'un guide-conférencier, l'Office de Tourisme Tours Loire Valley et la ville de Tours vous proposent une visite générale de Tours. La ville de Tours est fondée au 1er siècle sur la rive gauche de la Loire. Au Moyen Âge, deux secteurs distincts se développent : la Cité autour de la butte insubmersible du quartier de la cathédrale et le secteur de Châteauneuf également connu sous le nom de Vieux Tours, autour d'une immense collégiale consacrée à saint Martin. Capitale royale de 1440 à 1520, Tours voit à la fin du Moyen Âge et au début de la Renaissance, la réédification de la quasi-totalité de ses demeures urbaines. De cette époque florissante, la ville hérite d'un ensemble homogène de demeures anciennes et d'édifices religieux que l'on découvre au fil de cette visite.	Office de tourisme de Tours, 55 rue Bernard Palissy	10h	10,00 €	lien
Avec Céline  D	11	Visite de Loches	patrimoine	La cité royale de Loches nous permettra de visiter 3 monuments historiques d'envergure. La visite sera guidée par Céline.	Loches	9h05	30,00 €	lien	
	L	12	Visite de Langeais	patrimoine	Prenez le train à 13h58 à la gare. Retour en train à 16h49. Vous pouvez visiter la ville, le château et son parc, l'église..	Langeais	13h58	23,50 €	lien
	Ma	13	Visite guidée de l'Opéra de Tours	culture	L'Opéra de Tours et le Service Patrimoine de la Ville de Tours proposent des visites guidées du Grand Théâtre, à la découverte du péristyle, du foyer du public et de la salle de spectacle à l'italienne. Durant une heure, un guide conférencier présentera le monument d'un point de vue historique tout en décrivant les particularités architecturales de l'unique opéra de la Région Centre-Val de Loire.	Opéra de Tours 34 rue de la Scellerie	14h15	6,00 €	lien
	Ma	13	Yoga	sport	L'association SONARA vous propose des cours de YOGA chez CISPEO à St-Pierre-des-Corps : Ancrage – Respiration – Relaxation.	Espace CISPEO - 5, avenue Lénine - St-Pierre-des-Corps	17h30 à 18h30	10,00 €	lien
	Ma	13	Récital Roberto Alagna	musique	Nous avons l'honneur de recevoir le ténor Roberto Alagna, parrain de notre saison, à l'occasion d'un récital exceptionnel au Palais des Congrès de Tours. Accompagné des musiciens de l'Orchestre Symphonique Région Centre-Val de Loire / Tours, sous la direction de Laurent Campellone, le ténor rendra hommage à la musique française, mais aussi à ses origines italiennes, à travers les grands airs du répertoire lyrique. Roberto Alagna reviendra sur les rôles qui ont fait son succès sur les scènes du monde entier, avec la passion des mots qui le caractérise.	Palais des Congrès de Tours - bd Heurteloup	20h00	31€ à 115€	lien
Avec Céline  Me	14	Chenonceau	patrimoine	Balade en canoë sous le château de Chenonceau, le plus emblématique des monuments Renaissance de la vallée de la Loire. Une visite du château sera organisée pour ceux qui le souhaitent.	Montrichard	13h15	43,00 €		

		Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien
J	15	Πόλις (Pólis) • Emmanuel Eggermont, L'Anthracite	danse contemporaine	<p>Douze danseuses et danseurs amateur.rice.s, aux horizons divers, se sont lancé.e.s cette saison dans une aventure unique : la recreation d'une pièce chorégraphique d'Emmanuel Eggermont, Πόλις (Pólis). Emmanuel Eggermont a conduit les étudiant.e.s à explorer avec Polis l'idée de la cité, du "construire ensemble". « Creuser ces questions à la manière d'un archéologue, en partant de cet endroit délicat où ils sont amenés à se servir du fictionnel pour étudier une réalité révolue, fossilisée. Cet endroit où fiction et réalité s'entrecroisent le temps d'une projection scientifique. »</p> <p>Pour développer les vibrations de Polis, Eggermont a plongé les amateur.rice.s dans la réalité de la pièce : costumes et espace sombres, partition indépendante dont les croisements révèlent des relations inattendues, et donnent à voir des images énigmatiques et captivantes. Projet plastique et chorégraphique, Πόλις (Polis) est une plongée archéologique vers les profondeurs de notre sociabilité et de notre aptitude à vivre ensemble.</p> <p>Ce spectacle est proposé dans le cadre du Festival Tours d'Horizons. Retrouvez l'ensemble de la programmation sur www.ccntours.com</p>	Salle Thélème	20h30	12,00 €	lien
J	15	Club de lecture Bien-être	littérature	Joie d'Éveil & Sens vous propose de nouveau dès la rentrée du 22 septembre 2022 : des rencontres chaque 3ème jeudi du mois, de 18h30 à 20h, afin de discuter ensemble de nos livres et auteurs préférés en développement personnel...	32 Rue du Nouveau Calvaire, 37100 Tours	18h30 à 20h00	12,00 €	lien
V	16	Film VFST	cinéma	Choisissez une séance de cinéma en français et sous-titrée en français pour passer un bon et améliorer votre compréhension !	Ciné-Loire	horaires à consulter	12,50 €	lien
Avec Céliane  S	17	Journée en Normandie	excursion	Visite du Mont Saint Michel. Visite de l'abbaye qui domine le Mont-Saint-Michel. Plages du débarquement.	Mont St Michel	7h à 23h	80,00 €	
S	17	les plantes au quotidien	gastronomie	<p>Dégustation commentée – Les plantes au quotidien pour se sentir bien</p> <p>Les plantes ont mille usages, venez découvrir comment les utiliser au quotidien pour entretenir votre santé, améliorer votre tonus, votre digestion, votre sommeil... En tisane, sirop, teinture mère, macérat ou dans votre cuisine, ces bonnes herbes vous rendront service tout au long de l'année.</p> <p>Intervenante : Bénédicte Chaleroux, paysanne herboriste, Les plantes de la Sévaudière (Mettray)</p>	VILLA RABELAIS 116 boulevard Béranger à TOURS	15h30	gratuit	lien

		Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien
S	17	Ballade nature	insolite	<p>Offrez-vous une après-midi sous le signe de la Loire, pour découvrir le fonctionnement du fleuve tout en goûtant à sa douceur de vivre. D'abord à pied, votre éco-guide vous apportera des explications sur les paysages ligériens, leur histoire ainsi que sur l'écologie du fleuve avant d'embarquer sur un traditionnel bateau de Loire pour une croisière de 50 minutes.</p> <p>Un apéritif composé de spécialités tourangelles ainsi qu'un verre de vin ou jus de fruits vous accompagnent pendant la balade gourmande. Une sortie conviviale et pédagogique.</p>	3 rue des Tanneurs, Tours	16h à 20h	40,00 €	lien
S	17	Louis XI	histoire	<p>Sous la conduite d'un guide-conférencier, l'Office de Tourisme Tours Loire Valley et la ville de Tours vous proposent une visite sur Louis XI. À l'issue de la guerre de cent ans, Louis XI devient roi et fait de Tours sa capitale. Ce roi voyageur, infatigable et rusé, ne laisse rien au hasard : il étend le domaine royal et l'administre d'une main de fer. À l'occasion du sixième centenaire de sa naissance (1423-2023), redécouvrez Louis XI dans sa "bonne ville" de Tours.</p>	Passage du Pèlerin	14h30	10,00 €	lien
D	18	A la recherche du gardien de Tours	jeu de piste	<p>Il s'agit d'un jeu de piste grandeur nature à faire dans les rues de Tours pour découvrir la ville, son histoire et son patrimoine. Munis de votre kit de jeu qui comprend tous les éléments nécessaires pour mener au mieux cette aventure, vous arpenterez les rues de la ville, tout en relevant les défis et énigmes qui vous mèneront au gardien.</p>	communiqué lors de l'inscription	de 10h à 14h30	30,00 €	lien
L	19	L'étoffe des Flamands	exposition	L'étoffe des Flamands dévoile une approche inédite du costume et de son évocation en peinture par les écoles du Nord au 17e siècle.	musée des beaux-arts, 18 place François Sicard	de 10h à 18h	8,40 €	lien
L	19	Promenade découvert	visite	<p>Les demeures d'écrivains, les îles sauvages, les peupleraies, les grèves, les oiseaux de la Loire en plein cœur de la ville. Départ toutes les heures de 14h à 18h</p>	Place Anatole France	de 14h à 18h	à demander à l'organisateur	lien
Ma	20	Yoga	sport	L'association SONARA vous propose des cours de YOGA chez CISPEO à St-Pierre-des-Corps : Ancrage – Respiration – Relaxation.	Espace CISPEO - 5, avenue Lénine - St-Pierre-des-Corps	17h30 à 18h30	10,00 €	lien
Me	21	Fête de la musique - chorale populaire	musique	<p>Lancée en 2022 à l'initiative de l'Opéra de Tours, la Chorale populaire est un projet qui est né avec une idée simple : proposer au plus grand nombre de se réunir pour chanter ! Sans niveau musical requis, cette chorale gratuite, ouverte à tous à partir de 7 ans, a très vite rassemblé près de 130 personnes. Répétant dans plusieurs lieux de la ville, les choristes ont travaillé des œuvres de Gershwin, de Carl Orff, Offenbach ou encore Charles Trenet. Pour la fête de la musique, ils seront rejoints par le Chœur de l'Opéra de Tours.</p> <p>Ce concert gratuit ne manquera pas de vous donner envie de chanter avec eux !</p>	Opéra de Tours 34 rue de la Scellerie	19h30	gratuit	à actualiser

		Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien
J	22	Les jeudis de la santé	conférence	<p>La Ville de Tours, la Faculté de médecine de Tours, le CHRU de Tours, l'Université de Tours, avec le soutien de VYV³ Centre-Val de Loire, vous proposent de retrouver un nouveau cycle de conférences « les jeudis de la santé ».</p> <p>Rendez-vous désormais incontournables, « les jeudis de la santé » sont des conférences gratuites et ouvertes à tous autour des grandes questions de santé qui vous concernent.</p>	Hôtel de ville de Tours	18h30 à 20h00	gratuit	lien
V	23	Sirops et aromates	gastronomie	Sandrine Boileau vous présentera son activité de production de plantes aromatiques et médicinales, à travers une dégustation de différents produits, afin de découvrir les utilisations possibles des plantes aromatiques en cuisine.	VILLA RABELAIS 116 boulevard Béranger à TOURS	18h30	6,00 €	lien
S	24	Ancienne abbaye de Marmoutier	patrimoine	<p>Sous la conduite d'un guide-conférencier, l'Office de Tourisme Tours Loire Valley et la ville de Tours proposent une visite thématique de l'ancienne Abbaye de Marmoutier. Hermitage de Saint Martin.</p> <p>Entouré par une falaise, dans un méandre de la Loire, le site de Marmoutier se distingue par sa tranquillité et son caractère pittoresque. C'est sur ce lieu occupé depuis l'Antiquité que saint Martin fonde au IV^e siècle, un petit ermitage qui se développe rapidement et devient une prestigieuse abbaye au rayonnement considérable. Depuis 1981, la Ville de Tours est propriétaire du coteau et des terrains attenants où se concentre l'essentiel des bâtiments anciens conservés. Tous les étés le site accueille une fouille archéologique programmée que l'on découvre à l'occasion de cette visite.</p>	Parking, chemin des Rochettes Accès Rdpt Jean le Reste	14h30	10,00 €	lien
D	25	Visite générale de Tours	histoire	<p>Sous la conduite d'un guide-conférencier, l'Office de Tourisme Tours Loire Valley et la ville de Tours vous proposent une visite générale de Tours.</p> <p>La ville de Tours est fondée au I^{er} siècle sur la rive gauche de la Loire. Au Moyen Âge, deux secteurs distincts se développent : la Cité autour de la butte insubmersible du quartier de la cathédrale et le secteur de Châteauneuf également connu sous le nom de Vieux Tours, autour d'une immense collégiale consacrée à saint Martin. Capitale royale de 1440 à 1520, Tours voit à la fin du Moyen Âge et au début de la Renaissance, la réédification de la quasi-totalité de ses demeures urbaines. De cette époque florissante, la ville hérite d'un ensemble homogène de demeures anciennes et d'édifices religieux que l'on découvre au fil de cette visite.</p>	Office de tourisme de Tours, 55 rue Bernard Palissy	10h	10,00 €	lien
L	26	Roméo et Juliette	opéra	Combien de compositeurs ont été inspirés par les amants de Vérone dépeints par Shakespeare ? De Vincenzo Bellini à Leonard Bernstein en passant par Hector Berlioz, la liste est longue. Si le Roméo et Juliette de Charles Gounod, créé pendant l'Exposition universelle de 1867, remporte d'emblée un succès populaire, c'est sans doute parce qu'il a traduit le plus finement la pulsion de vie des célèbres amoureux. Quatre duos d'amour, une valse ardente, une musique lumineuse et lyrique : toute la partition frissonne de désir et de fraîcheur. Qui mieux que Thomas Jolly, l'un des plus inventifs metteurs en scène de sa génération, pouvait célébrer cet hymne à la jeunesse ? Après son Eliogabal de Cavalli en 2016, ce fin connaisseur de Shakespeare signe sa deuxième collaboration avec l'Opéra national de Paris.	CGR Tours Centre 4 place F. Truffaut	19h15	19,00 €	lien

		Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien
Ma	27	Yoga	sport	L'association SONARA vous vous propose des cours de YOGA chez CISPEO à St-Pierre-des-Corps : Ancrage – Respiration – Relaxation.	Espace CISPEO - 5, avenue Lénine - St-Pierre-des-Corps	17h30 à 18h30	10,00 €	lien
Me	28	J'économise l'eau	consommation	L'eau est une ressource précieuse à économiser. Cet atelier a pour but de mieux connaître sa consommation d'eau et de découvrir des gestes anti-gaspi. Animé par l'UFC que Choisir 37.	61 Avenue de Pont Cher		gratuit	lien
Avec Céline 	Me	Randonnée	loisirs	Randonnée sur les bords de Loire. Nous partirons en bus pour Vouvray et nous emprunterons le GR3 (La Loire sauvage) pour rentrer à Tours.	Vouvray	14h à 18h	7,00 €	lien
J	29	Odran Trümmel	concert	venez écouter cet artiste pop rock, en profitant de la guinguette de Tours.	Lae Foudre (sur les bords de Loire)	19h	gratuit	lien
V	30	Balade apéro sur la Loire	art de vivre	L'association BOUTAVANT vous propose des promenades apéro tout au long de l'été sur la Loire au départ de Tours. Départ de l'embarcadère au niveau du Château de Tours (amont), sous le Pont de Fil (pont suspendu), vers Rochecorbon (Est de Tours).	Bords de Loire, départ du "pont de fil"	entre 20h et 21h	30,00 €	lien